

Senioren-Leichtathletik bei TuRa 2019

TuRa wird im Wettkampfsjahr 2019 in den Altersklassen M65/M60 mit den Athleten Klaus Bremer-Huhn und Thomas Eggeling vertreten sein.

Das Wintertraining, das die Athleten individuell betreiben, ist soweit beendet. Wir haben uns ordentlich fit gehalten – mit Basketball, Joggen und im Fitnessstudio. Das Wurftraining haben wir auf das Frühjahr verschoben, denn bei Wind und Wetter draußen zu werfen macht nicht so richtig Spaß.

Einer der Saisonhöhepunkte wird die NLV Meisterschaft im Wurf-Fünfkampf der Senioren in Salzgitter am 11.05.2019 sein. Den Wurf-Fünfkampf darf man durchaus als den Exoten unter den leichtathletischen Disziplinen bezeichnen und man fragt sich immer wieder, warum man sich das eigentlich antut.

Weitere wichtige Wettkämpfe sind die ND/NLV-Meisterschaft der Senioren am 25./26.06.2017 in Celle und die Bezirksmeisterschaften am 17.08.2019 in Edemissen.

Dazu kommen noch diverse Werfertage in der Region.

Der Saisonauftakt erfolgt aller Wahrscheinlichkeit nach am 13.04.2019 beim Frühjahrs-Werfer-Meeting in Salzgitter – natürlich mit Wurf-Fünfkampf.

Die Ziele für 2019 kann man – wie immer bei uns Senioren – kurz und knapp zusammenfassen: Gesund bleiben, Spaß haben und nicht schlechter als letzte Saison – und das alles gepaart mit einem gesunden Ehrgeiz.

Thomas Eggeling, am 22.03.2019